

Alifatiske carboxylater - Afføringsprøve

Til patienter

Vejledning til opsamling af afføring til undersøgelse for Alifatiske carboxylater

Formål

Du skal have foretaget en undersøgelse af din afføring, hvor indholdet af fedt undersøges. Du skal derfor opsamle afføringsprøver i 3 døgn.

Forberedelse

Læs hele dette infoark inden du går i gang med opsamlingen - se vejledning på bagsiden.

Det er vigtigt, at du spiser, drikker samt tager evt. medicin, som vanligt i opsamlingsperioden. Du må dog IKKE, i to dage før, indtage følgende:

- Hørfrø
- Amerikansk olie
- Paraffinolie
- Afføringsmiddel

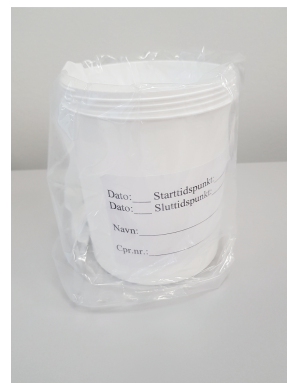
Hvis du har været til røntgenundersøgelse med kontrast, skal der gå mindst 5 dage, før du må starte opsamlingen. Hvis du har diarré, bør du tale med din læge, før du begynder opsamlingen.

Al afføring skal opsamles i 3 døgn. En opsamlingsbeholder pr. døgn. (nederste billede). Opsamlingen bør ske indenfor 4 døgn.

Du får udleveret (se øverste billede)

En papkasse indeholdende:

- 3 hvide opsamlingsbeholdere med skruelåg som hver indeholder:
 - 1 gennemsigtigt inderlåg
 - 1 plastpose (frysepose)
- Et plastchartek indeholdende:
 - 1 patientvejledning
 - 3 metaltråde
 - 10 opsamlingspapirer
- 3 SAFETYBAG (poser med blå skrift)
- Rekvissionsedler



Alifatiske carboxylater - Afføringsprøve

Sådan gør du

1. Før opsamlingen startes, noteres navn, cpr. nr. og dato på etiketten på beholderen.
2. Monter plastikposen i opsamlingsbeholderen. Læg en knyttet hånd ned i posen og placer den på bunden af opsamlingsbeholderen. Posen trækkes nu ud over kanten på beholderen, så hele beholderen er dækket af plastikposen. Se nederste billede på modsatte side.
3. Al afføring, som produceres i løbet af det følgende døgn, skal opsamles i plastikposen i opsamlingsbeholderen vha. opsamlingspapir. Der må ikke efterlades toiletpapir eller lignende i plastikposen. Undlad at få afføring på den del af posen som er ud over kanten.
4. Efter et døgn opsamling, trækkes plastikposen op fra opsamlingsbeholderens kanter og lukkes med metaltråden. (Se nederste billede på forsiden)
5. Påsæt det gennemsigtige inder låg.
6. Fastskrue det hvide låg.
7. Placer opsamlingsbeholderen i en SAFETYBAG og forsegl denne ved at fjerne plaststrimlen og lukke posen.
8. SAFETYBAG med opsamlingsbeholderen sættes tilbage i papkassen.
9. Andet og tredje døgn gentages punkterne 1-8.
10. Fold låget ned på papkassen, men anvend IKKE tape eller lignende, og aflever papkassen, hvor du fik den udleveret.

OBS!

I opbevaringstiden bør opsamlingsbeholderne opbevares et køligt sted.

Hvad nu hvis...

...du kommer til at benytte toilettet og ikke får opsamlet afføring?...du kommer til at lade vandet i plastikposen?

I begge tilfælde er det nødvendigt at påbegynde et nyt opsamlingsdøgn dagen efter. Du kan hente en ny opsamlingsbeholder på den afdeling som har udleveret opsamlingsbeholderne til dig. Har du tidligere døgnopsamlinger - kan disse stadig benyttes og skal ikke kasseres.

....du har ikke afføring i et døgn?

Så skriv "TOM" på opsamlingsbeholderens låg og udfyld stadig etiketten med navn, cpr.nr. og dato på beholderen.

Efter opsamling

Aflevér papkassen med opsamlingsbeholderne snarest og senest 24 timer efter endt opsamling, der hvor du fik papkassen udleveret.

Spørgsmål

Har du spørgsmål omkring opsamlingen, er du velkommen til at kontakte os alle hverdage mellem kl. 7.30 - 15.00.

Venlig hilsen

Blodprøver, Biokemi og Immunologi, Aabenraa, Sygehus Sønderjylland
Bioanalytikerspecialist, Hanne Davidsen tlf.: 79 97 46 11
Afdelingsbioanalytiker, Line Svenningsen tlf.: 79 97 67 84